

新卒応援ハローワークにおいて

予約制・無料

臨床心理士によるリフレッシュ相談を 実施しています

～就職活動の悩みを一緒に考え、明日の元気をサポートします～

こんなときに・・・

- 最近、なんとなく気分がふさいでいるかも・・・
- 何かをするとき、いつもより集中できない、決断できない
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接でいつも失敗するので余計に緊張してうまく話せない
- あせりで何も手につかない
- いつもより食欲がなくて、美味しく食べられない・・・
- 自分には価値が無いと感じてしまう
- とにかく、グチを聞いてほしい・・・

1つでも思い当たる方は思い切って相談してみませんか？
誰かに話すと気持ちが楽になりますよ。

実施場所 ちば新卒応援ハローワーク (ハローワークちば3階)
ふなばし新卒応援ハローワーク (JR・京成船橋駅前フェイスビル9階)
まつど新卒応援ハローワーク (ハローワークまつど内)

相談対象者 新卒応援ハローワーク利用者

相談内容 就職活動での不安や辛さ、心の悩みなど
(秘密厳守ですのでご安心ください)

無料ですのでお気軽
にご利用ください。

(*就職に関するご相談については就職の専門相談員(ジョブサポーター)
がマンツーマンで支援を行っています！
こちらもお気軽にご利用ください！)

時間 午後1時30分～午後4時30分(1人 1時間以内)

申込方法 相談をご希望の方は、来所または電話により事前予約をお願いします
予約の空き状況を確認し、相談日と時間をお知らせします

実施日 実施日カレンダーをご参照ください

ご予約・お問い合わせは
各新卒応援ハローワークへ



実施日カレンダー・所在地

※実施日は変更となる場合があります

★ちば

原則 木曜日
(祝日を除く)

(TEL 043-242-1181 45#)
(受付時間 8:30~17:15)

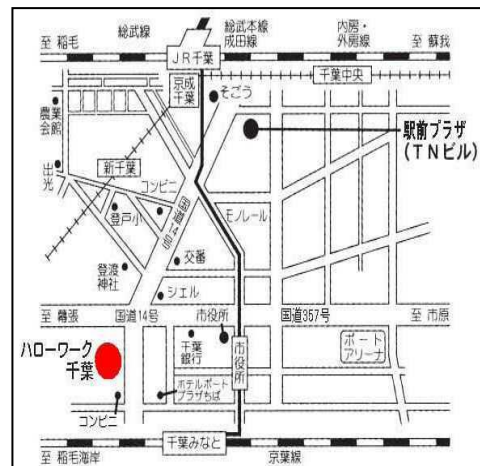


2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28			

2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	⑳	30	31



★ふなばし

原則 火曜・木曜
(祝日を除く)

(TEL 047-426-8474)
(受付時間 9:00~17:00)

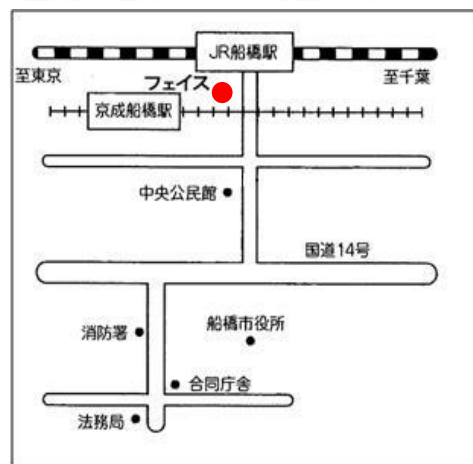


2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	⑥	7	⑧	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	19	⑳	21	⑳	23	24
25	26	27	28			

2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	⑥	7	⑧	9	10
11	12	⑬	14	⑮	16	17
18	19	⑳	21	22	23	24
25	26	27	28	⑳	30	31



★まつど

原則 金曜日
(祝日を除く)

(TEL 047-367-8609 48#)
(受付時間 8:30~17:15)



2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	⑮	17
18	19	20	21	22	⑳	24
25	26	27	28			

2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	⑳	24
25	26	27	28	29	⑳	31

