

新卒応援ハローワークにおいて

予約制・無料

臨床心理士によるリフレッシュ相談を 実施しています

～就職活動の悩みを一緒に考え、明日の元気をサポートします～

こんなときに・・・

- 最近、なんとなく気分がふさいでいるかも・・・
- 何かをするとき、いつもより集中できない、決断できない
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接でいつも失敗するので余計に緊張してうまく話せない
- あせりで何も手につかない
- いつもより食欲がなくて、美味しく食べられない・・・
- 自分には価値が無いと感じてしまう
- とにかく、グチを聞いてほしい・・・

1つでも思い当たる方は思い切って相談してみませんか？
誰かに話すと気持ちが楽になりますよ。

実施場所 ちば新卒応援ハローワーク (ハローワークちば3階)
ふなばし新卒応援ハローワーク (JR・京成船橋駅前フェイスビル9階)
まつど新卒応援ハローワーク (ハローワークまつど内)

相談対象者 新卒応援ハローワーク利用者

相談内容 就職活動での不安や辛さ、心の悩みなど
(秘密厳守ですのでご安心ください)

無料ですのでお気軽
にご利用ください。

(*就職に関するご相談については就職の専門相談員(ジョブサポーター)
がマンツーマンで支援を行っています！
こちらもお気軽にご利用ください！)

時間 午後1時30分～午後4時30分(1人 1時間以内)

申込方法 相談をご希望の方は、来所または電話により事前予約をお願いします
予約の空き状況を確認し、相談日と時間をお知らせします

実施日 実施日カレンダーをご参照ください

ご予約・お問い合わせは
各新卒応援ハローワークへ



実施日カレンダー・所在地

※実施日は変更となる場合があります

★ちば

原則 木曜日
(祝日を除く)

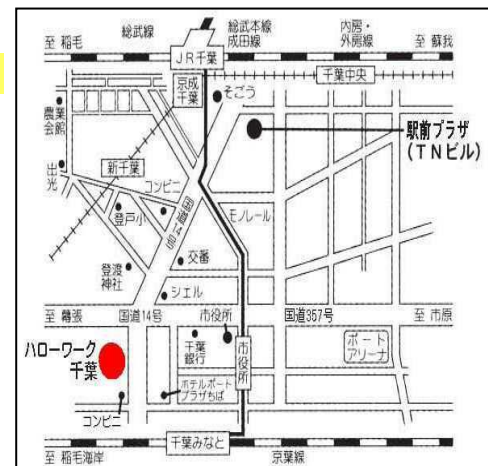
(TEL043-242-1181 45#)
(受付時間 8:30~17:15)

2017年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



★ふなばし

原則 火曜・木曜
(祝日を除く)

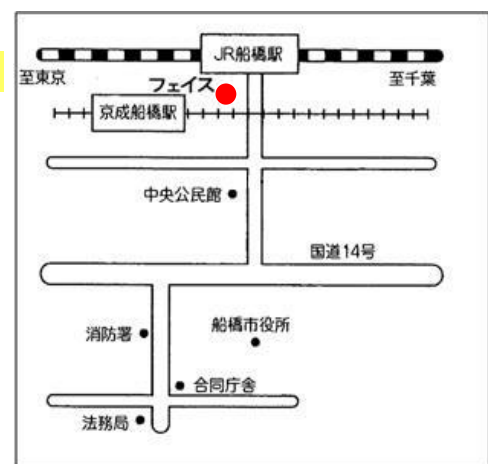
(TEL047-426-8474)
(受付時間 9:00~17:00)

2017年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



★まつど

原則 金曜日
(祝日を除く)

(TEL047-367-8609 48#)
(受付時間 8:30~17:15)

2017年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

