

厚生労働省節電行動リスト 施設名 千葉労働局

節電担当責任者 千葉労働局総務部総務課長 鈴木 牧

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)	7%
2 照明	使用していないエリアの消灯を徹底(局長・各部長室についても原則消灯)	
3 照明	廊下の照明の間引き(75%削減)	
4 照明	昼休み時の消灯の徹底	
5 O A	複合機(コピー機含む。)、プリンター等の稼働台数制限(集約化)	11%
6 O A	複合機等のセーフティモード設定を徹底する	
7 O A	長時間の離席や昼休み時にはO A機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	
8 機器	コーヒーマーカー、電気ポット、卓上扇風機の使用停止	2%
9 空調	執務室の室内温度設定28 の徹底	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
3 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
4 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
5 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
6 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

節電の影響で庁舎全体の照明が暗くなっております、御理解のほどよろしく
お願いいたします。

厚生労働省節電行動リスト 施設名 千葉駅前総合労働相談コーナー

節電担当責任者 千葉労働局総務部企画室長 加瀬一郎

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(半減30本 14本)	12%
2 O A	長時間の離席や昼休み時にはO A機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	} 3%
3 O A	退庁時におけるパソコンのコンセントの抜取り	
4 機器	電気ポットの使用停止	
5		
6		
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 啓発	クールビズの徹底
2	
3	
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ



厚生労働省節電行動リスト

施設名	千葉労働基準監督署
節電担当責任者	千葉労働基準監督署長 神田公司

節電目標	20%
------	-----

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)	} 11%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(署所長室についても間引き消灯)	
3 照明	昼休み時の消灯の徹底	
4 OA	コピー機(節電モード切替)、プリンター、スキャナーの使用時以外のOFFの徹底及びOCR(FATクライアント)の稼働台数制限	} 2%
5 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	
6 機器	執務室で使用する電気ポットの数の集約による使用制限	} 7%
7 機器	電気式給湯器(3階)使用停止、TV、電子レンジ等使用時以外はプラグを抜くことによる待機電力の削減	
8 空調	執務室の室内温度設定28度の徹底及びブラインドの適切な調整	} 7%
9 空調	サーバ室等個別空調機器の適切な温度設定及びON・OFF時間の徹底	
10 空調	使用していない事務室や休憩室等の空調を停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	始業、終業時間の弾力化
2 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
3 業務	残業の削減(ノ残業日の徹底)、退庁時間管理の徹底、休日出勤の制限
4 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
5 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者設置)
6 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
7 啓発	クールビズの徹底
8 啓発	電力見える化の実施(ピーク時の1時間毎の使用電力を職員へ周知)
9 その他	各課方面より電源ON/OFFの確認担当者を選任し徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

節電実行計画(平成23年7月~9月)に基づく節電対策に取り組んでいます。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 船橋労働基準監督署

節電担当責任者 船橋労働基準監督署長 飯島 正三

節電目標 15%(21%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 空調	天候、温度に応じた空調の使用	4%
2 空調	空調時間の短縮	8%
3 機器	離席時の電源のオフ	1%
4 照明	不必要部分の消灯	8%
5		
6		
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 空調	室内温度28度の徹底
2 機械	コピー機、プリンターの使用制限
3 照明	蛍光灯の削減
4 機器	暖房便座の使用停止
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては21%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト

施設名	柏労働基準監督署
節電担当責任者	柏労働基準監督署長 泉 豊彦

節電目標	15% (17%)
------	-----------

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(半減)	8%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(署長室についても原則消灯)	
3 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るかスタンバイモードに	4%
4 機器	暖房便座の停止	
5 空調	執務室の室内温度28度の徹底	5%
6 空調	使用していない事務室や休憩室等の空調を停止	
7 空調	空調時間の短縮	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への周知、節電担当者の設置)
4 啓発	クールビズの徹底
5 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては17%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト

施設名

銚子労働基準監督署

節電担当責任者

銚子労働基準監督署長 篠崎和代

節電目標

15% (21.7%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室の照明の間引き	7.1%
2 OA	ディスプレイ、プリンター、スキャナーの待機電力カットの徹底	7.5%
3 OA	ディスプレイの輝度調整	
4 OA	プリンタの稼働台数制限	
5 機器	電気ポットの使用停止	4.3%
6 機器	自動ドアの稼働停止	
7 機器	ウォシュレットの便座ヒーターの停止	
8 空調	事務室内の室内温度設定28度の徹底	2.8%

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 空調	遮光フィルムの貼り付けにより、室内温度上昇防止
2 空調	エアコンフィルターの清掃の実施により消費電力抑制
3 空調	エアコンの必要最小限の稼働
4 照明	事務室の照明の一部LED化
5 業務	残業の削減、休日出勤の原則禁止
6 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
7 啓発	クールビズの徹底
8 啓発	電力の見える化の実施(日々の使用電力、目標値までの残量を職員へ周知)

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては21.7%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 木更津労働基準監督署

節電担当責任者 木更津労働基準監督署長 小幡勝雄

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引	} 7%
2 照明	ロビー・廊下の照明の間引及び消灯	
3 照明	昼休み時の消灯の徹底	
4 OA機	コピー機、プリンターの稼働台数の制限	} 5%
5 OA機	長時間離席時の電源断の徹底	
6 空調	執務室の室内温度設定を28 とする	} 8%
7 空調	使用していない部屋の空調の停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 施設	エレベーター庫内照明の間引
2 施設	自動ドアの運転調整
3 啓発	階段使用の奨励
4 啓発	クールビズの徹底
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

照明・空調等の調整を行なっています。ご理解・ご協力をお願いいたします。併せて、階段の使用にご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 茂原労働基準監督署

節電担当責任者 茂原労働基準監督署長 花坂 泰秀

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	蛍光灯を間引きし、不要な個所の点灯をやめる。	12%
2 照明	手元照明を優先的に使用し極力蛍光灯の使用を控える。	
3 O A	退庁前に電源の切り忘れを確認。	
4 機器	電気ポットの使用を原則禁じる。	3%
5 機器	使用していない電化製品に対して待機電力防止のため、コンセントを抜く。	
6		
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 啓発	スーパークールビズの徹底。
2 啓発	昼休みを原則消灯とする。
3 業務	超過勤務の大幅削減。
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 成田労働基準監督署

節電担当責任者 成田労働基準監督署 堀内 利男

節電目標 15% (22%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室・署長室の照明の間引き(半減)	6%
2 照明	廊下や使用していないエリアの消灯の徹底	6%
3 照明	昼休み時の消灯の徹底(来客時等を除く)	2%
4 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	2%
5 空調	室内温度設定28度の徹底	4%
6 空調	使用していない機械室や事務室等の空調を停止	2%
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期の見直し、削減
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	節電のための署内体制の整備(職員への対策周知)
4 啓発	クールビズの徹底
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては22%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト

施設名 東金労働基準監督署

節電担当責任者 東金労働基準監督署長 松崎勉

節電目標 15% (21%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	署長室、会議室及び個室の照明の間引き(半減)	} 10%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯徹底	
3 照明	昼休み時の消灯の徹底	
4 OA	プリンター、システム端末機の稼働台数制限	} 8%
5 OA	離席時、昼休み時の電源オフ、スタンバイモード	
6 空調	空調の室内温度設定28 の徹底	} 3%
7 空調	空調使用時間の制限	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤禁止
3 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知)
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

東金労働基準監督署におきましては、政府の節電実行基本方針に基づき、現在節電に向けた対策を実施しているところです。厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては21%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。

ご不便をおかけいたしますが、趣旨をご理解のうえご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 千葉公共職業安定所

節電担当責任者 千葉公共職業安定所長 伊藤 繁

節電目標 10%(15%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き	7%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(所長室についても原則消灯)	
3 O A	長時間の離席や昼休み時にはO A機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	5%
4 O A	使用していない求人情報提供端末の電源を切る	
5 機器	エレベーターの運転休止(2台中1台)	3%
6 空調	執務室の室温温度設定28 の徹底	
7 空調	各階の温度監視による冷房の一時停止	
8 空調	使用していない事務室や休憩室等の空調を停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
3 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当者の指名)
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底
6 その他	緑のカーテンの設置
7 その他	自動販売機の消灯

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は10%(被災地域)ですが、本施設におきましては15%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。

厚生労働省節電行動リスト

施設名

市川公共職業安定所

節電担当責任者

市川公共職業安定所長 植松庄次

節電目標

20%(23%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き、減灯(37%)	12%
2 照明	廊下、使用していないエリア等の消灯	
3 O A	プリンター等の使用台数制限	6%
4 O A	使用時のみ電源を入れる。2時間以上使用しない場合は電源を切	
5 機器	給湯器の使用停止。電気ポットの使用時間制限。	5%
6 空調	室内設定温度28 の徹底。	
7 空調	扇風機との併用による使用時間の短縮。	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	所内会議等の開催時期の見直し、削減
2 業務	残業の削減(休日出勤の制限)
3 業務	印刷等の業務は電力使用ピーク時を避けて行う。
4 啓発	電力使用ピーク時、電力使用状況の周知
5 啓発	節電行動の周知徹底
6 啓発	長期の夏季休暇の取得促進
7 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は20%ですが、本施設におきましては23%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト

施設名 銚子公共職業安定所

節電担当責任者 銚子公共職業安定所長 鈴木 一史

節電目標 15% (16%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	手元照明の導入、執務室の照明の間引き、屋外掲示板の照打消灯	8%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底	
3 OA	長時間使用しない時は電源を切るかログオフにする	4%
4 機器	電気ポットの使用停止、自動ドアの一部停止	
5 空調	室内温度設定28度の徹底	4%
6 空調	使用していない事務室等の空調を停止	
7 空調	雇用保険説明会等の集約	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期の変更、削減
2 業務	超過勤務の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
3 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
4 啓発	所内節電チームの設置
5 啓発	クールビズの徹底
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては16%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト

施設名 館山公共職業安定所

節電担当責任者 館山公共職業安定所長 醍醐敏明

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	所長室及び1、2階執務室窓側照明の消灯	5%
2 照明	2階廊下照明の消灯	
3 照明	庶務照明の昼休み消灯	
4 照明	トイレ照明のオートスイッチOFF	
5 OA	プリンターなど使用しない機器の昼休み電源OFF	4%
6 空調	温度を28度に設定、午後5時15分以降の使用は禁止	6%
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の徹底的な縮減
2 業務	スーパークールビズの促進
3 業務	散水の実施
4 業務	扇風機による室内空気の循環
5 業務	温水トイレの温度設定変更及び閉庁日の電源OFF
6 業務	連続休暇の取得促進
7 業務	電力使用状況の節電状況周知

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

「節電のため照明を落としております。また空調の設定温度を28度にさせていただいております。皆様のご理解とご協力をお願いします。」

「空調効率を上げるため庁舎内外に水まきを行っております。ご協力をお願いします。」

厚生労働省節電行動リスト

施設名 木更津公共職業安定所

節電担当責任者 木更津公共職業安定所長 小川 弘一

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き	7%
2 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底	
3 O A	各システムディスプレイの輝度の調整	4%
4 O A	使用していない時間はスタンバイモードとする	
5 O A	求人検索機の夕方の稼働台数制限	
6 機器	待合室テレビモニターの使用停止	4%
7 機器	電気ポット、コーヒーメーカーの使用停止	
8 空調	執務室の室内温度設定28 の徹底	4%
9 空調	サーバー室のエアコンの設定温度を上げる	
10 空調	使用していない相談室や休憩室等の空調を停止	
11 空調	エアコンのフィルターを定期的に清掃する	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、休日出勤の禁止
2 業務	ミニ面接会について、7～9月の開催を避ける
3 啓発	クールビズの徹底
4 啓発	使用電力を職員へ周知
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ



厚生労働省節電行動リスト 施設名 佐原公共職業安定所

節電担当責任者 佐原公共職業安定所長 小笹 純男

節電目標 5% (24%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	使用していない事務室の休憩時間の消灯の徹底	16%
2 照明	庁舎外の外灯、足元照明の消灯	
3 照明	庁舎内照明の間引き点灯	
4 O A	プリンターの使用機器の集中化	3%
5 O A	業務終了後の影響ないPCのコンセント引き抜きの徹底	
6 空調	事務室の室内温度設定28 の徹底	5%
7 空調	使用していない事務室の空調停止の徹底	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	超過勤務時間縮減の徹底
2 啓発	夏期休暇の取得促進
3 啓発	節電の所内職員への周知
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は5% (被災地域) ですが、本施設におきましては24%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。

節電のため、室内温度を28 とさせていただいております。
ご理解とご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト

施設名 茂原公共職業安定所

節電担当責任者 茂原公共職業安定所長 熱田 家喜

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室の蛍光灯の間引き(65か所中27か所間引き)	10%
2 OA	プリンターの使用制限(カラープリンター使用中止)	
3 機器	冷蔵庫の使用制限(2台 1台)	
4 機器	電気ポットの使用中止	10%
5 空調	室内温度の28度の徹底	
6 空調	会議室の個別空調の停止	
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	電力ピーク時間帯の講習会见直し
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	ノー残業デイの徹底
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底
6 啓発	節電取組みについて職員への周知徹底
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ(必要に応じて記載。)



厚生労働省節電行動リスト 施設名 茂原公共職業安定所いすみ出張所

節電担当責任者 茂原公共職業安定所長 熱田 家喜

節電目標 15% (20%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室内の照明3回線のうち2回線常時消灯	} 18%
2 照明	待合室内の照明3回線のうち1回線常時消灯	
3 照明	廊下、使用していないエリアの消灯を徹底(所長室についても原則消灯)	
4 O A	長時間の離席にはO A機器の電源を切るかスタンバイモードとする	} 2%
5 O A	ハローワークシステム端末モニター輝度を50%以下に設定する	
6 機器	電気ポット、書庫換気扇の使用停止	} 状況に応じて実施
7 空調	室内温度設定28度の徹底	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	節電取組みについて職員・相談員への周知の徹底
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底
6 その他	ハローワーク利用者への節電対策の周知広報
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては20%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 松戸公共職業安定所

節電担当責任者 松戸公共職業安定所長 戸村稔

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室及び待合室等の照明の間引き(33%)	} 10%
2 照明	使用していないエリアの消灯を徹底(休憩室等)	
3 O A	プリンタ、パソコンの必要時以外の電源オフ	} 2%
4 O A	使用時以外は、コンセントからも抜く	
5 空調	執務室等の室温温度設定28度の徹底	} 3%
6 空調	空調間の調整により冷房の一時停止	
7 空調	使用していない事務室、休憩室の空調停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 O A	HWシステムの輝度の変更
2 O A	HWシステムの未使用時の電源オフ
3 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
4 業務	休日出勤の原則禁止
5 啓発	節電を行うことの職員への対策周知(外部への広報)
6 業務	カラー印刷の原則禁止、印刷物の縮減
7 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

廊下及びトイレ等は、管理事務所の管理となっておりますが、当所での節電対策を同様に依頼しております。

厚生労働省節電行動リスト 施設名 松戸公共職業安定所野田出張所

節電担当責任者 松戸公共職業安定所長 戸村 稔

節電目標 15% (16%)

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室、休憩室の照明の間引き(30%)	} 5%
2 照明	風除室、所長室、階段の消灯	
3 O A	使用頻度の少ない機器の電源OFF	} 2%
4 機器	暖房便座の停止、電気ポットの停止	
5 空調	室内温度設定28 の徹底	} 9%
6 空調	窓開閉による室内温度上昇抑制	
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の縮減、残業時の執務場所の集約
2 啓発	クールビズの推進
3	
4	
5	
6	
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

厚生労働省節電実行計画における節電目標は15%ですが、本施設におきましては16%抑制相当の節電対策に取り組むことといたします。節電へのご協力をお願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 船橋公共職業安定所 第一庁舎

節電担当責任者 船橋公共職業安定所長 山口 節夫

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	手元照明の導入、執務室の照明の間引き	3%
2 照明	廊下、使用していないエリア(会議室・廊下等)は消灯を徹底する。	
3 照明	昼休み時の消灯の徹底(所長室・庶務課)	
4 O A	パソコン等のディスプレイの照度調整を徹底	5%
5 O A	長時間の離席や昼休み時にはO A機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	
6 機器	電気ポットの使用停止	
7 機器	温水洗浄便座の機能を一部制限	12%
8 空調	執務室の室内温度設定28 の徹底	
9 空調	全館以外の個別空調機の使用を制限	
10		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	雇用保険説明会・ビデオセミナーの開催をする時間を午前に変更
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
3 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
4 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
5 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
6 啓発	クールビズの徹底
7 啓発	電力見える化の実施(ピーク時の1時間毎の使用電力を職員へ周知)
8 その他	エネットによる監視を常に行い節電目標値に近づいた場合は、予め決めた節電対策を実行する。
9 その他	自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

政府の「節電実行基本方針」に基づき、7月～9月の間、昨年比20%(最大使用電力)の削減を目標として取り組んでおります。

来所者の皆様には、何卒ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト

施設名 **船橋公共職業安定所 第二庁舎**
 節電担当責任者 **船橋公共職業安定所長 山口 節夫**

節電目標 **15%**

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き	} 6%
2 照明	使用していないエリアの消灯を徹底	
3 照明	昼休み時の消灯の徹底(一部)	
4 O A	パソコン等のディスプレイの照度調整を徹底	} 7%
5 O A	長時間の離席や昼休み時にはO A機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	
6 O A	座席管理端末により使用していない端末の電源を断する	
7 機器	電気ポットの使用制限	} 2%
8 機器	冷蔵庫の設定温度を上げる	
9 空調	執務室の室内温度設定28 の徹底	
10		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 業務	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当部署、担当者の設置)
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底
6	
7	
8	
9	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

政府の「節電実行基本方針」に基づき、7月～9月の間、昨年比15%の最大使用電力の削減を目標として取り組んでおります。
 来所者の皆様には、何卒ご理解・ご協力の程お願いいたします。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 成田公共職業安定所

節電担当責任者 成田公共職業安定所長 水野 守男

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	事務室、会議室、プレハブ庁舎の照明の間引き	7%
2 OA	システム端末のディスプレイの輝度を調整	} 3%
3 機器	電気ポットの使用禁止	
4 機器	輪転機、コピー機の利用の縮減	} 10%
5 空調	プレハブ庁舎の空調機器の使用停止	
6 空調	室内温度28 の徹底	
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の縮減、退庁時間管理の徹底
2 業務	コピー枚数及び印刷物の作成枚数の削減
3 業務	セミナー、説明会の開催について、実施方法、開催場所の変更
4 業務	認定時間の見直し
5 啓発	職員への対策の周知
6 啓発	夏季休暇を活用しての長期休暇の取得
7 啓発	クールビズの徹底
8 啓発	日々、使用電力を職員へ周知

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ



厚生労働省節電行動リスト 施設名 千葉南公共職業安定所

節電担当責任者 千葉南公共職業安定所長 鈴木 博之

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	通常使用時の蛍光灯の点灯本数を40%削減	14%
2 照明	不使用時のトイレの消灯	
3 機器	電気ポット、暖房便座、温水洗浄便座の停止	2%
4 機器	ハローワークシステム端末の輝度調整	
5 空調	執務室の室内温度設定28度の徹底	4%
6 空調	使用していない事務室や休憩室等の空調を停止	
7		

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底、休日出勤の原則禁止
3 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
4 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、各課・部門の責任者の設置)
5 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
6 啓発	クールビズの徹底
7	

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

「政府の節電実行計画に係る基本方針」及び「厚生労働省節電実施計画」に基づき、東京電力管内のハローワークにおいて、7月～9月までの間、節電対策にとりんでおります。ご不便をおかけいたしますが、節電にご協力をお願いします。

厚生労働省節電行動リスト 施設名 ハローワークプラザちば

節電担当責任者 千葉公共職業安定所長 伊藤 繁

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き	10%
2 OA	長時間の離席や昼休み時にはOA機器の電源を切るか、スタンバイモードとする	} 2%
3 OA	OA機器の使用台数の削減	
4 OA	使用していない求人情報提供端末の電源を切る	
5 空調	執務室の室温温度設定28度の徹底	3%

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	会議、研修の開催時期見直し、削減
2 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
3 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、節電担当者の指名)
4 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
5 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

上記取組は、夏期の電力需給対策として7月～9月に実施いたします。
ご来所の皆様にはご迷惑おかけいたしますが、節電へのご理解とご協力をお願いいたします

厚生労働省節電行動リスト 施設名 千葉市ふるさとハローワーク

節電担当責任者 千葉公共職業安定所長 伊藤 繁

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(3分の1以上)	12%
2 OA	使用していない求人情報提供端末の電源を切る	5%
3 空調	執務室の室温温度設定28度の徹底	3%

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	定時退庁の徹底
2 啓発	クールビズの徹底
3 啓発	節電担当者の指名

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

上記取組は、夏期の電力需給対策として7月～9月に実施いたします。
ご来所の皆様にはご迷惑おかけいたしますが、節電へのご理解とご協力をお願いいたします



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 ハローワークプラザ柏

節電担当責任者 松戸公共職業安定所長 戸村稔

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室及び待合室等の照明の間引き(33%)	} 10%
2 照明	使用していないエリアの消灯を徹底(休憩室等)	
3 OA	プリンタ、パソコンの必要時以外の電源オフ	} 2%
4 OA	使用時以外は、コンセントからも抜く	
5 空調	執務室等の室温温度設定28度の徹底	} 3%
6 空調	空調間の調整により冷房の一時停止	
7 空調	使用していない事務室、休憩室の空調停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 OA	HWシステムの輝度の変更
2 OA	HWシステムの未使用時の電源オフ
3 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
4 業務	休日出勤の原則禁止
5 啓発	節電を行うことの職員への対策周知(外部への広報)
6 業務	カラー印刷の原則禁止、印刷物の縮減
7 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

廊下及びトイレ等は、管理事務所の管理となっておりますが、当所での節電対策を同様に依頼しております。



厚生労働省節電行動リスト 施設名 船橋公共職業安定所 ヤングコーナー

節電担当責任者 船橋公共職業安定所長 山口 節夫

節電目標 15%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	執務室の照明の間引き(28%)	10%
2 OA	パソコン等のディスプレイの照度調整を徹底	3%
3 空調	執務室の室内温度設定28度の徹底	3%

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	残業の削減、退庁時間管理の徹底
2 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
3 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

政府の「節電実行基本方針」に基づき、7月～9月の間、昨年比13%の最大使用電力の削減を目標として取り組んでおります。

来所者の皆様には、何卒ご理解・ご協力の程お願いいたします。

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省節電行動リスト 施設名 ハローワークプラザ市原

節電担当責任者 千葉南公共職業安定所長 鈴木 博之

節電目標 20%

1. 目標達成に向けた節電行動

まず基本。ひとりひとりが意識して取り組みます！

分野	取組内容	節電効果()
1 照明	通常使用時の蛍光灯の点灯本数を30%削減	} 11%
2 照明	不使用時のトイレの消灯	
3 機器	ハローワークシステム端末の輝度調整	2%
4 空調	執務室の室内温度設定28度の徹底	} 7%
5 空調	使用していない事務室や休憩室等の空調を停止	

当該施設部分の電力消費量に対する割合

2. さらなる取組み

さらに、電力消費を意識して業務を行います！

分野	取組内容
1 業務	印刷物の縮減、両面印刷の徹底
2 啓発	節電のための庁内体制の整備(職員への対策周知、責任者の設置)
3 啓発	長期の夏期休暇の取得促進
4 啓発	クールビズの徹底

3. 来庁者の皆さまへのお知らせ

「政府の節電実行計画に係る基本方針」及び「厚生労働省節電実施計画」に基づき、東京電力管内のハローワークにおいて、7月～9月までの間、節電対策にとりんでおります。ご不便をおかけいたしますが、節電にご協力をお願いします。

